

## FICHE CONSEIL

### LE PSORIASIS PUSTULEUX GENERALISE (PPG)

Le terme « psoriasis pustuleux » s'applique aux psoriasis cutanés se manifestant par de nombreuses pustules stériles.

**Mais nous ne traitons, dans cette fiche, que des particularités du psoriasis pustuleux généralisé**, qui met en jeu le pronostic vital chez le malade en période de poussée. C'est une forme rare dont la prévalence, en France, est évaluée à 2 cas pour 1 million de personnes.

Pouvant survenir à tout âge, il se présente sous formes de poussées, ce sont les phases dites « aigües » dont la fréquence est imprévisible, par opposition aux phases « chroniques ».

Tout comme le psoriasis non pustuleux, le PPG n'est pas contagieux, ni lié à un déficit d'hygiène ni situé « dans la tête ».

#### La phase aigüe :

##### Quels symptômes ?

En phase aigüe, la poussée de PPG se caractérise par une éruption pustuleuse largement répartie sur le corps, généralement accompagnée de :

- fièvre, frissons
- sensations de brûlure
- maux de tête
- douleurs articulaires
- fatigue
- voire malaise général

##### Que faut-il faire ?

Afin d'éviter l'errance diagnostique, le PPG relève de **l'urgence hospitalière** pour une rapide prise en charge thérapeutique.

#### En phase chronique :

Il peut parfois exister des formes résiduelles malgré le traitement

##### Que faire ?

- respecter le traitement prescrit par le dermatologue
- ne pas prendre de nouveau médicament sans prendre son avis
- utiliser des produits émollients pour soulager confortablement votre peau

##### Revoir d'urgence le dermatologue si :

- vous observez une aggravation de vos lésions malgré le traitement
- si les symptômes décrits ci-dessus, accompagnant la poussée, ne sont pas maîtrisés

#### **Causalités, facteurs de déclenchement :**

Comme pour le psoriasis non pustuleux, il a été identifié des gènes de susceptibilité particuliers, donc un terrain génétique prédisposant.

Mais certaines circonstances favorisantes ont été observées :

- pendant une grossesse

- après l'arrêt brutal de corticoïdes
- stress
- après une infection

### **Buts du traitement :**

- soulager et éviter les complications
- mettre en place un accompagnement

*Perspectives, évolution de la recherche sur le PPG et innovation à venir :*  
*Des études sont actuellement en cours pour améliorer la prise en charge.*

### **Nos conseils pour mieux gérer et vivre la maladie :**

#### **En phase aigüe :**

- la poussée doit être prise en charge de manière médicamenteuse
- c'est un cas d'urgence qui relève de l'hôpital

#### **En phase chronique**

- essayez d'identifier – si possible- le(s) facteur(s) déclenchant(s) pour éviter les récurrences, reconnaître les poussées et mieux les gérer
- soyez attentif pour bien connaître vos propres symptômes afin de faciliter la rapidité de la prise en charge de votre PPG
- sensibilisez votre entourage : recherchez son soutien et son aide pour supporter ce vécu émotionnel et limiter son impact social
- facilitez la collaboration et la circulation d'information entre les personnels soignants qui vous suivent (dermatologue, généraliste, infirmier, rhumatologue...)
- cherchez conseil et soutien auprès de notre association France Psoriasis, qui vous permettra également de rencontrer d'autres psoriasiques pour un partage d'expérience permettant de se sentir moins seul.

N'hésitez pas à en parler à votre spécialiste hospitalier.