



Association Pour la Lutte Contre le Psoriasis

Résultat de l'enquête menée par EUROPSO sur l'impact du psoriasis sur la qualité de vie en 2002 en Europe.

Cette enquête a pu mettre en évidence les difficultés rencontrés par les patients tant sur le plan de la prise en charge médicale que sur le plan psycho-social et professionnel.

Parmi les répondants :

- 32% avaient un psoriasis léger
- 42% avaient un psoriasis modéré
- 17% avaient un psoriasis sévère (+ de 10% de la surface corporelle)
- 9% sans précision
- 30% avaient un rhumatisme psoriasique
- 17% déclaraient subir des conséquences dans leur vie professionnelle.

Ce que l'enquête a révélé.

Les patients et leur vision des traitements :

Les trois-quarts des participants se disent peu ou modérément satisfaits de leurs traitements. La contrainte du temps consacré aux soins est exprimée par un patient sur deux.

L'inefficacité des traitements est rapportée par 32 % des personnes interrogées.

Les effets secondaires inquiètent par ailleurs 31 % des personnes souffrant d'un psoriasis sévère contre 23 % de celles atteintes d'un psoriasis bénin.

Enfin, 37 % des participants déclarent avoir souvent recours aux médecines alternatives (plantes, acupuncture, techniques de relaxation...)

Observance des traitements :

- 40 % des personnes ont souvent recours à une ordonnance (40 % pour les prescriptions de topiques et 20 % pour celles de traitements systémiques).
- 21 % ne consultent plus de médecins.
- Pour ceux qui consultent :

- 58 % consultent un dermatologue et 34 % leur médecin de famille.
- 58 % des personnes atteintes de rhumatisme psoriasique consultent un rhumatologue.

Psoriasis et vie quotidienne :

- 45 % des personnes prennent des bains plus fréquemment
- 40 % doivent faire des lessives ou changer de vêtements très souvent...

La maladie perturbe la vie sociale et professionnelle du patient:

- 27 % ont rencontré des difficultés sexuelles
- 21 % ont été perturbés dans leurs relations personnelles
- 26 % ont été perturbés dans leurs relations sociales.
- 10 % déclarent que la maladie a affecté leur carrière.

Le psoriasis a aussi un impact sur l'hygiène de vie ou la santé :

- 34 % souffrent de troubles du sommeil
- 12 % ont augmenté leur consommation de tabac ou d'alcool.

En France, plus précisément:

- 30,6 % des patients, déclarent que la maladie a eu un impact sur leurs activités quotidiennes,
- 16,7 % sur le travail ou la scolarité,
- 25 % sur les relations personnelles
- 21,7 % sur les loisirs.

L'impact sur la vie sociale est donc ici bien réel : l'altération de l'image de soi se manifeste notamment au travers du regard de l'autre et des idées faussement véhiculées comme la contagion, le manque d'hygiène, le caractère « psy » de la maladie...

Le retentissement sur le travail se manifeste en général en fonction d'une part de la localisation des atteintes et d'autre part de la nature de l'activité.

A cela s'ajoute :

- l'attitude de l'environnement professionnel :
 - Les collègues de travail, les supérieurs
 - Les partenaires, les clients

- **La perception et la vision qu'a le malade de sa propre maladie :**
 - Il accepte sa maladie
 - Il connaît bien sa maladie, sait en parler et surmonter ses difficultés
 - Il ne se résigne pas et il est prêt à se battre

Enquête EUROPSO menée en 2002.