

## LES CURES THERMALES en France

### Avène-les-Bains (Hérault)

<i>Vocation</i>	Station entièrement dédiée à la dermatologie.
<i>Situation</i>	Située au pied des Cévennes, à 350 m d'altitude, dans le Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc, au nord du département de l'Hérault, à 75 km de Montpellier et 70 km de Béziers. Climat doux et ensoleillé.
<i>Dates d'ouverture</i>	31 mars au 1 <sup>er</sup> novembre.
<i>Qualités de l'eau</i>	L'eau thermale est une eau équilibrée avec un rapport optimal entre le calcium et le magnésium. Le point le plus important est sa faible minéralité d'où un dépôt cristallin minimum sur la peau. La température de l'eau est de 25°6.
<i>Coordonnées</i>	- Etablissement thermal d'Avène, 34260 Avène-les-bains, Tél: 04 67 23 41 87, Site internet : <a href="http://www.avenecenter.com">www.avenecenter.com</a> , E-mail : <a href="mailto:marie-ange.martincic@pierre-fabre.com">marie-ange.martincic@pierre-fabre.com</a> .

### La Bourboule (Puy-de-Dôme)

<i>Vocation</i>	Dermatologie (dermatite atopique, acné, psoriasis, prurit) et voies respiratoires.
<i>Situation</i>	Station située à 850 m d'altitude, dans le Puy de Dôme (massif du Sancy), à 60 km de Clermont-Ferrand. Climat de moyenne montagne.
<i>Qualités de l'eau</i>	L'eau thermale est le mélange de deux sources : source chaude Choussy Perrière (60°) et source Fenestre (19°). Dans ces eaux, 4 éléments dominant : arsenic, bicarbonate de soude, chlorure de sodium et silice sous forme de silicates. On retrouve également des gaz thermaux.
<i>Coordonnées</i>	- Thermes de La Bourboule, 63150 La Bourboule, Tél: 04 73 81 40 00, Site internet : <a href="http://www.thermesbourboule.com">www.thermesbourboule.com</a> .

### Les Fumades (Gard)

<i>Vocation</i>	Dermatologie et affections des voies respiratoires et des muqueuses buccales.
<i>Situation</i>	Près d'Alès, entre Cévennes et Méditerranée, station thermale et touristique, au pied des vivifiantes montagnes cévenoles, à environ 1 h de la Méditerranée, la station d'Allègre-les-Fumades s'étend sur 2500 hectares arborés. Climat méditerranéen tempéré.
<i>Qualités de l'eau</i>	Sulfatée, calcique, magnésienne et sulfurée, l'eau dégage une forte odeur liée à la présence d'hydrogène sulfuré et contient une proportion importante d'anhydride carbonique libre. En dermatologie, les eaux thermales riches en hydrogène sulfuré ont une action Kératisante, cicatrisante et désinfectante.
<i>Coordonnées</i>	- Thermes de Fumades-les-Bains, 30500 Allègre-les-Fumades, Tél: 04 66 54 08 08, Site internet : <a href="http://www.les-fumades.com">www.les-fumades.com</a> , E-mail : <a href="mailto:fumades@valvital.fr">fumades@valvital.fr</a> .

### La Roche-Posay (Vienne)

<i>Vocation</i>	Station entièrement dédiée à la dermatologie.
<i>Situation</i>	Aux confins du Berry, de la Touraine et du Poitou, petit village médiéval, situé à 23 km de Châtellerauld, à 75 m d'altitude, climat doux et tempéré.
<i>Qualités de l'eau</i>	Eau faiblement minéralisée, bicarbonatée calcique silicaté ; particularité : riche en sélénium. Sa température d'émergence est de 13°. Ses propriétés sont anti-inflammatoires, anti-prurigineuses, cicatrisantes et anti-radicales. L'eau thermale dépose sur la peau un pansement silicaté calcique régénérateur de l'épiderme.
<i>Coordonnées</i>	- Centre thermal, 4 Cours Pasteur, 86270 La Roche-Posay, Tél: 05 49 19 49 49, Site internet : <a href="http://www.thermes-larocheposay.fr">www.thermes-larocheposay.fr</a> , E-mail : <a href="mailto:thermes@la-roche-posay.info">thermes@la-roche-posay.info</a> .

## Molitg (Pyrénées Orientales)

<i>Vocation</i>	Station dédiée à la dermatologie et à la rhumatologie.
<i>Situation</i>	A 55 km de Perpignan, altitude 450 mètres, climat méditerranéen, sec et ensoleillé.
<i>Dates d'ouverture</i>	2 avril au 24 novembre.
<i>Qualités de l'eau</i>	Eaux sulfurées, sodiques, riches en plancton thermal, légèrement radioactives. Température : 36°.
<i>Coordonnées</i>	- Etablissement thermal, 66500 Molitg-les-Bains, Tél : 04 68 05 00 50, Site internet : <a href="http://www.source-eau.com">www.source-eau.com</a> .

## Neyrac-les Bains (Ardèche)

<i>Vocation</i>	Station dédiée à la dermatologie (psoriasis et eczéma) et à la rhumatologie.
<i>Situation</i>	A 15 km à l'ouest d'Aubenas, station située au cœur du parc naturel régional des Monts d'Ardèche (Ardèche méridionale) au pays des jeunes volcans. La station est située à 390 m d'altitude, sur la commune de Meyras ; <i>Elle bénéficie d'un microclimat à la fois continental et méditerranéen.</i>
<i>Dates d'ouverture</i>	2 avril au 15 novembre ( <i>matin et après-midi, sauf juillet août : matin seulement</i> ).
<i>Qualités de l'eau</i>	Eau volcanique bicarbonatée, calcique et silicatée, riche en oligo-éléments. Application de limon, boue thermale obtenue par filtration et décantation, facilitant le décapage des lésions et calmant l'inflammation ; renforce l'efficacité de l'hydrothérapie. Température de l'eau : 29°5.
<i>Coordonnées</i>	- Thermes, 07380 Neyrac-les-Bains, Tél : 04 75 36 46 00, Site internet : <a href="http://www.thermesdeneyrac.com">www.thermesdeneyrac.com</a> .

## Rochefort-sur-Mer (Charente Maritime)

<i>Vocation</i>	Station dédiée à la dermatologie et à la rhumatologie.
<i>Situation</i>	Située à 30 km de La Rochelle, sur le littoral Atlantique ; climat doux et océanique.
<i>Dates d'ouverture</i>	Février à décembre.
<i>Qualités de l'eau</i>	L'eau est chaude (42°), très légèrement gazeuse, riche en oligo-éléments notamment fer, arsenic, bore et cuivre, bactériologiquement très pure, ce qui lui accorde un effet antiseptique, faiblement radioactive, isotonique.
<i>Coordonnées</i>	- Les Thermes, avenue Camille Pelletan, 17300 Rochefort-sur-Mer, Tél : 05 46 99 08 64, E-mail : <a href="mailto:thermes.rochefort@eurothermes.com">thermes.rochefort@eurothermes.com</a> .

## Saint-Gervais (Haute-Savoie)

<i>Vocation</i>	Station entièrement dédiée à la dermatologie.
<i>Situation</i>	Située à 600 m d'altitude, au pied du Mont blanc, à 30 km de Chamonix. Climat tempéré d'altitude.
<i>Qualités de l'eau</i>	Eau naturellement riche en minéraux, soufrée, elle est décongestionnante, hémostatique, cicatrisante et apaisante. Bactériologiquement pure, température de 32°.
<i>Coordonnées</i>	- Les Thermes, B.P. 20, 74190 Le Fayet, Tél : 04 50 47 54 54, Site internet : <a href="http://www.thermes-saint-gervais.com">www.thermes-saint-gervais.com</a> . - Office du tourisme, 115 ave du Mont Paccard, 74190 Saint-Gervais, Tél : 04 50 47 76 08.

## Uriage-les-Bains (Isère)

<i>Vocation</i>	Dermatologie, rhumatologie et voies respiratoires.
<i>Situation</i>	Située dans le Dauphiné, à 8 km de Grenoble, la station est située à 400 d'altitude dans un environnement préservé de toute pollution. Climat sédatif tempéré.
<i>Qualités de l'eau</i>	Unique par la pureté bactériologique de son eau à 28°C, et par son isotonie qui en fait un véritable sérum physiologique naturel : elle est une eau thermale très riche en oligo-éléments et sels minéraux avec des propriétés hydratante, apaisante, anti-radicalaire, anti-inflammatoire et cicatrisante.
<i>Dates d'ouverture</i>	1 <sup>er</sup> mars au 27 novembre
<i>Coordonnées</i>	- Les Thermes, 60 Place de la Déesse Hygie, 38410 Uriage-les-Bains, Tél : 04 76 89 10 17, Site internet : <a href="http://www.etu.fr">www.etu.fr</a> .

Pour tous renseignements pratiques, voir le Guide des Cures Thermales (Passtherm).