



Association
Pour la Lutte
Contre le Psoriasis

Communiqué de presse
le 26 mars 2013

13 avril 2013 – 3^{ème} Salon du Psoriasis et du Rhumatisme Psoriasique
Espace Charenton - 327, rue de Charenton - 75012 Paris

Lancement d'un Défi Photos : « Images de Pso, Histoires de Peau »

Le printemps arrive, avec l'envie de tenues plus légères... Pour encourager les patients atteints de psoriasis à ne pas rester cachés et être acceptés par tous, l'APLCP (Association Pour la Lutte Contre le Psoriasis) lance dans le cadre de sa campagne Jenemecacheplus.com, un Défi Photos « Images de Pso, Histoires de Peau ».

A l'occasion de la 3^{ème} édition du Salon du Psoriasis et du Rhumatisme Psoriasique qui aura lieu le 13 avril 2013, à l'espace Charenton, l'APLCP invitera les patients à oser mettre le psoriasis en images et témoignages.



Parce que le Psoriasis est ressenti comme une maladie « honteuse » par le patient, souvent stigmatisé, parce que le public encore mal informé l'associe à une maladie liée au stress ou à une maladie

contagieuse, parce que les patients sont encore trop souvent isolés, **il est temps d'agir... Faisons ensemble la peau au psoriasis !**

La Campagne « Je ne me cache plus.com »

Depuis son lancement en 2011, la campagne ne cesse d'évoluer.

2011 : dédramatiser pour en parler plus facilement

2012 : informer pour mieux comprendre

2013 : agir pour aller plus loin et s'affranchir des préjugés qui ont la dent dure (stress, contagion, incurable, ...) !

Une campagne fédératrice, pour que tout patient soit désormais capable d'accepter son psoriasis, de l'assumer et d'en parler sans tabou. Une campagne participative, résolument humaine pour aussi changer le regard des autres.

Le Défi Photo « Images de Pso, Histoires de Peau », du 13 avril au 13 mai 2013

Du 13 avril au 13 mai 2013, les patients sont invités à déposer en ligne des photos découvrant leur psoriasis accompagnées d'une anecdote, d'une pensée ou encore de l'humeur du jour sur le site www.jenemecacheplus.com.

- **Un arrêt sur image**, un instant capté où l'on est soi-même, une photographie prise où l'on y laisse découvrir son psoriasis dans la « vraie vie », où on laisse s'exprimer ses émotions en toute simplicité
 - **Une histoire de vie** pour témoigner son vécu, expliquer son malaise et ses espoirs ou encore donner espoir en témoignant d'une prise en charge réussie, qui a changé la vie !...
- ⇒ *Lancement du défi le 13 avril au Salon où les premiers patients participants, présents au salon, pourront se faire photographier par un professionnel et déposer leurs témoignages.*

Une photo de soi, un soutien aux actions de l'APLCP

Pour chaque photo participative, 1 euro sera versé à l'APLCP. La somme récoltée servira à soutenir les actions de sensibilisation de l'association, organisées à l'occasion de la Journée mondiale du psoriasis qui a lieu le 29 octobre 2013.

10 photos retenues pour une exposition virtuelle courant juin

Un comité de sélection retiendra les 10 photos et témoignages les plus « émouvants » ou représentatifs de ce que vivre avec un psoriasis signifie. Ces photos seront les premières d'une exposition virtuelle vouée à être enrichie tout au long de l'année grâce aux photos postées.

RDV au Salon du Psoriasis et du Rhumatisme psoriasique – entrée libre et gratuite

Le salon du Psoriasis et du Rhumatisme Psoriasique a été créé pour permettre aux patients, à leurs proches et aux professionnels de santé de rencontrer des experts, d'échanger et de se tenir informé des évolutions dans la prise en charge de la maladie.

Pour la troisième année, il se déroulera :

Le 13 avril 2013 de 09h30 à 18h30

à l'Espace Charenton - 327, rue de Charenton - 75012 Paris

Métro : Porte de Charenton Tram ligne 3

Thématiques abordées

Le rhumatisme psoriasique de la clinique à la thérapeutique

Psoriasis génital et sexualité

L'éducation du patient : adopter les bons gestes du quotidien (hydratation, usage des traitements, préparer sa consultation...)

L'apport de l'hypnose dans le traitement du psoriasis

Rhumatisme psoriasique : du dépistage à la prise en charge

Psoriasis et maladies associées : diabète, hypertension, maladies cardio-vasculaires : quelle prévalence, comment prévenir ?

Traitements alternatifs : comment s'y retrouver ?

Programme complet sur le site <http://www.aplcp.org/actualite/salon-2013/64.htm>

ANNEXE

A propos du psoriasis

Le psoriasis est une maladie chronique inflammatoire de la peau. Cette maladie touche 1 à 3 % de la population. Elle se caractérise par l'apparition d'épaisses plaques de peau qui desquament (qui se détachent sous formes « d'écailles » blanches). Les plaques apparaissent à différents endroits du corps. Dans sa forme bénigne, le psoriasis se limite au cuir chevelu, aux ongles, aux genoux, aux coudes, aux pieds, aux mains et, parfois, aux organes génitaux. Dans les cas graves, il s'étend et peut gagner la totalité du corps.

Cette dermatose chronique évolue de façon très individuelle, avec des poussées, mais aussi des rémissions au cours desquelles les lésions disparaissent. Le répit est de durée très variable et la rémission souvent incomplète.

Malheureusement à ce jour, aucun traitement curatif permettant de guérir complètement du psoriasis n'est connu ; il est toutefois possible de maîtriser le psoriasis, de diminuer l'étendue des lésions et d'améliorer la vie des patients. Pourtant, encore trop de patients ne consultent pas et restent repliés sur eux-mêmes.

A propos de l'Association pour la Lutte Contre le Psoriasis (APLCP)

L'APLCP est une association de patients reconnue d'utilité publique et agréée par le Ministère de la Santé. Elle regroupe près de 15 000 patients et est soutenue par un comité scientifique.

Dotée de 18 délégations régionales et d'un Point Jeunes national, l'APLCP a pour mission de soutenir les personnes atteintes de psoriasis et/ou de rhumatisme psoriasique et leurs proches, de les informer sur la maladie et ses possibilités de traitements; de sensibiliser les professionnels de santé et le grand public à l'impact du psoriasis sur la qualité de vie des patients et de leur entourage; de soutenir et stimuler la recherche; d'obtenir la reconnaissance des autorités politiques. L'association, est membre d'IFPA (International Fédération of Psoriasis Associations), regroupant plus de 50 pays à travers le monde.

Gaëlle Ryouq – gaelle.ryouq@prpa.fr – 06 17 70 51 08